

PROGRAMA D'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL  
PER A PERSONES MAJORS ACTIVES I SALUDABLES 2019

# ÉS TEMPS DE... VIURE

SETEMBRE  
OCTUBRE  
NOVEMBRE  
DESEMBRE

ACTIVITATS  
CULTURALS

ALTRES  
ACTIVITATS

CONFERÈNCIES



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA



Persones  
Majors VLC

[www.valencia.es/ayuntamiento/majors.nsf](http://www.valencia.es/ayuntamiento/majors.nsf)

EDIFICI DE L'ANTIGA TABAQUERA

C/ Amadeu de Savoia, 11 (planta baixa) 46010 València  
tel. 96 208 24 37 - 96 208 30 62 omam@valencia.es

# ACTIVITATS CULTURALS >>

## SETEMBRE

### **DIA 25: CELEBRACIÓ BODES D'OR**

**Lloc:** Hotel Sorolla Palace de València, avinguda de les Corts Valencianes, 58

**Horari:** 17.00 h

### **DIA 28: CELEBRACIÓ DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES MAJORS**

**Lloc:** Plaça de l'Ajuntament de València

**Horari:** 10.00 h

## OCTUBRE

### **DIA 8: CELEBRACIÓ DE SANT DONÍS**

**Ball amb orquestra i berenar**

**Lloc:** Parc de l'Oest (accés pel carrer d'Enguera, s/n)

**Horari:** 17.00 h

## NOVEMBRE

### **DE L'11 AL 16: CELEBRACIÓ 36ena SETMANA DE LES PERSONES MAJORS**

Homenatge a les persones centenàries, representacions teatrals, concert de la Banda Municipal de València, XVI Trobada de Corals de les Persones Majors i festa de clausura.

## DESEMBRE

### **JORNADA INTERGENERACIONAL. CIRC DE NADAL**

**Vesprada de circ** per a persones majors i els seus néts i nétes.

# ALTRES ACTIVITATS >>

## TALLERS DE MEMÒRIA

Activitat que s'ofereix a les persones majors amb la finalitat de proporcionar un recurs per a treballar la memòria i mantindre la ment activa. A més, és un espai de relació i socialització per a les persones majors que participen en el taller.

### **CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS TRES FORQUES**

Carrer de Tres Forques, 87. Telèfon: 962 061 991

**Inici del taller:** 23 de setembre de 2019

**Fi del taller:** 25 de novembre de 2019

**Inscripcions:** de l'1 de juliol al 13 de setembre de 2019

**Horari:** dilluns de 16.30 h a 18.00 h

### **CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS L'AMISTAT**

Carrer de lecla, 12. Telèfon: 962 082 746

**Inici del taller:** 8 d'octubre de 2019

**Fi del taller:** 10 de desembre de 2019

**Inscripcions:** 1 i 2 d'octubre, de 9.00 a 14.00 h, en la recepció del centre.

**Horari:** dimarts de 16.00 h a 17.30 h

### **CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS ALQUERIA DE LA PURÍSSIMA**

Carrer de l'Assagador d'Alboraia, 20. Telèfon: 962 082 665

**Inici del taller:** 4 d'octubre de 2019

**Fi del taller:** 20 de desembre de 2019

**Inscripcions:** del 2 al 30 de setembre de 2019

**Horari:** divendres de 9.00 h a 10.30 h

### **CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS ARNICHES**

Carrer de Vicent Blasco García, 12. Telèfon: 963 790 742

**Inici del taller:** octubre de 2019

**Fi del taller:** juny de 2019

**Inscripcions:** setembre de 2019

**Horari:** divendres de 17.30 h a 18.30 h

## **CURS DE FORMACIÓ PER A FAMILIARS I CUIDADORS NO PROFESSIONALS**

### **CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS TRES FORQUES**

Carrer de Tres Forques, 87. Telèfon: 962 061 991

**Data d'inscripció:** setembre de 2019

**Duració del curs:** 15 d'octubre a 21 de novembre de 2019

**Horari:** dimarts i dijous de 16.15 h a 18.00h

### **CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS ALQUERIA DE LA PURÍSSIMA**

Carrer de l'Assagador d'Alboraia, 20. Telèfon: 962 082 665

**Duració del curs:** del 22 al 31 d'octubre de 2019

**Horari:** dimarts, dimecres i dijous de 15.00 h a 19.00 h

### **CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS ARNICHES**

Carrer de Vicent Blasco García, 12. Telèfon: 963 790 742

**Duració del curs:** del 17 d'octubre al 26 de novembre de 2019

**Horari:** dimarts i dijous de 16.00 h a 18.00 h

## **PROGRAMA VALÈNCIA – CONVIU**

**Programa de convivència intergeneracional en habitatges compartits entre persones majors de 60 anys i estudiants universitaris.**

Les sol·licituds de les persones majors que vullguen participar en el programa es realitzaran als centres municipals de servicis socials (CMSS), els centres municipals d'activitats per a persones majors (CMAPM) i l'Oficina Municipal d'Atenció als Majors (OMAM).

# CONFERÈNCIES >>

## CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS ALQUERIA DE LA PURÍSSIMA

Carrer de l'Assagador d'Alboraia, 20. Telèfon: 962 082 665

**DIA 25 DE SETEMBRE a les 11.30 h** **Títol:** "Mucho más que un juego de mesa. La importancia de jugar"

**Ponent:** Sra. Celina Villar Casal, TASOC del CDMPMD La Puríssima.

**DIA 18 D'OCTUBRE a les 11.30 h** **Títol:** "Animales. Beneficios terapéuticos"

**Ponent:** Sra. Nuria Lizcano Porta, psicòloga del CDMPMD La Puríssima.

**DIA 20 DE NOVENBRE a les 11.30 h** **Títol:** "Cuida tu corazón"

**Ponent:** Sra. Neus Murgui Llopis, DUE del CDMPMD La Puríssima.

**DIA 27 DE DESEMBRE a les 11.30 h** **Títol:** "Los abuelos. Ese gran tesoro"

**Ponent:** Sra. Nuria Lizcano Porta, psicòloga del CDMPMD La Puríssima.

## CENTRE DE DIA MUNICIPAL PER A PERSONES MAJORS DEPENDENTS ARNICHES

Carrer de Vicent Blasco García, 12. Telèfon: 963 790 742

**DIA 24 DE SETEMBRE a les 11:30 h.** **Títol:** "¿Por qué tenemos miedos?"

**Ponent:** Sra. Amparo Lacasa López. Psicòloga del CDMPMD Arniches.

**DIA 17 D'OCTUBRE a les 12:00 h.** **Títol:** "Prevención de riesgos en el hogar"

**Ponent:** Sra. Nuria Serra Catalán. DUE del CDMPMD Arniches.

**DIA 22 DE NOVENBRE a les 11:30 h.** **Títol:** "Programa de actividades socioculturales del Ayuntamiento de València"

**Ponent:** Sra. Lidia Martínez. Treballadora Social del CDMPMD Arniches.

**DIA 4 DE DESEMBRE a les 11:30 h.** **Títol:** "Prevención de caídas"

**Ponent:** Sr. Miguel Ángel Nomdedeu. Fisioterapeuta.

